

	Mardi			Mercredi		Jeudi			Vendredi		Samedi		
	Kerbinou	Les Salines	Stade Jean Ménager	Kerbinou	Les Salines	Kerbinou	Les Salines	Stade Jean Ménager	Kerbinou	Les Salines	Kerbinou	Stade Jean Ménager	
10h											10h – 11h Ecole de Hand 1		
10h30													
11h													
11h30											11h15 – 12h15 Ecole de Hand 2		
12h													
12h30													
13h30					13h30-15h M12								
14h													
14h30													
15h					15h-16h30 M14							14h30 – 16h SF	
15h30				15h30-16h40									
16h				M10 – M11									
16h30					16h30-18h M16							16h-17h30 SM	
17h				16h50-18h M10(2)-F11									
17h30		17h30-18h30									17h30-18h30		
18h		M10-M11								F13-F15			
18h30	18h-19h30 F11-F13	18h30-19h30 M14	18h30-19h30 SM	18h15-19h30 F15-F17-F20	18h-19h30 M19	18h-19h30 M12	18h - 19h30 M19	18h30-19h30 SM	18h-19h30 M16	18h30-19h30 F17-F20			
19h													
Fin des entraînements 19h30													

	Lundi		Mardi	Mercredi		Jeudi	Samedi
	Kerbinou	Stade Jean Ménager	Stade Jean Ménager	Kerbinou	Stade Jean Ménager	Stade Jean Ménager	Stade Jean Ménager
10h							
10h30							
11h							
11h30							
12h							
12h30							
13h30							
14h				14h-15h30 M10			
14h30							
15h							
15h30							
16h							16h-17h30 SM
16h30							
17h							
17h30	17h30-19h M10- M11						
18h		18h-19h30 SF			18h-19h30 SF		
18h30			18h30-19h30 SM			18h30- 19h30 SM	
19h							
Fin des entraînements 19h30							

	Lundi		Mardi		Mercredi		Samedi	
	Kerbinou	Stade Jean Ménager	Kerbinou	Stade Jean Ménager	Kerbinou	Stade Jean Ménager	Stade Jean Ménager	
10h			10h-12h M10-M11					
10h30								
11h								
11h30								
12h								
12h30								
13h	13h-14h45 M12- F13-M14		13h-14h45 M12-F13- M14		13h-14h45 M12-F13-M14			
13h30								
14h								
14h30								
15h	15h-16h45 F15- F17-F20		15h-16h45 F15-F17- F20		15h-16h45 F15-F17-F20			
15h30								
16h								
16h30								16h-17h30 SM
17h	17h-18h45 M16- M19		17h-18h45 M16-M19		17h-18h45 M16-M19			
17h30								
18h								
18h30		18h-19h30 SF				18h30-19h30 SM		18h-19h30 SF
19h								
Fin des entraînements 19h30								

Semaine 1

	Lundi	Mardi			Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
	Kerbinou	Kerbinou	Les Salines	Stade Jean Ménager	Kerbinou	Les Salines	Kerbinou	Stade Jean Ménager	Kerbinou	Les Salines	Kerbinou	Stade Jean Ménager
10h											10h – 11h Ecole de Hand 1	
10h30												
11h												
11h30											11h15 – 12h15 Ecole de Hand 2	
12h												
12h30												
13h30												
14h												
14h30												
15h												
15h30					15h30-16h40							
16h					F13-F15							16h-17h30 SM
16h30					16h50-18h M12							
17h												
17h30			17h30-18h30							17h30-18h30		
18h			M14							F13-F15		
18h30	18h-19h30 M10(1) – M11	18h-19h30 F11-M10(2)	18h30-19h30	18h30-19h30 SM	18h15-19h30 M19	18h-19h30 M14	18h-19h30 F17-F20		18h-19h30 M16	18h30-19h30		
19h			M16					18h30- 19h30 M19- SM		F17-F20		
Fin des entraînements 19h30												